

Przebieg katechezy

- odczytanie artykułu

- pytania do uczniów:

z artykułu: Co widzą jako podstawę sukcesu sportowego? Jakie cechy powinien posiadać sportowiec aby osiągnąć cel wygranej? Dlaczego właśnie Małysz i Kowalczyk odnoszą sukcesy? Czy jest to tylko kwestia opanowania stresu przed startem?

podprowadzające pod porównanie w tabeli: Czego dotyczy kondycja w życiu sportowca? Jak ma wyglądać jego codzienność? Jakie wyznacza sobie cele? Jakie musi spełnić warunki? Co jest nieodzowne w jego drodze rozwoju i poprawie osiągnięć?

- możliwa notatka lub komentarz:

Kiedy spoglądamy na sprawę sportu, który ktoś podejmuje świadomie i czyni z niego ważny element swego życia, zauważamy, że w bardzo podobny sposób możemy odnieść pewne czynniki na drodze sportowca, do tego czego potrzebuje każdy człowiek w swym rozwoju duchowym, na drodze do Boga.

- tworzenie zestawienia (tabeli) porównawczej, słownie, na tablicy, lub w grupach

	SPORT	ŻYCIE DUCHOWE
Kondycja	Ciała	Duszy, serca uczuć, pragnień
Codziennosc	Wysiłek, <u>ćwiczenia</u>	Modlitwa, <u>ćwiczenie</u> postaw wewnętrznych
Cel, sukces widziany w konkretnej perspektywie	Wygrana w zawodach, mistrzostwo	Piękne życie, znajomość swego wnętrza, zbawienie
Warunki	Talent , <u>wytrwałość</u> na codziennym trudzie	Wiara , <u>wytrwałość</u> w drodze do poznania siebie i Boga
Nieodzowne	<u>Wola i chęć</u> osiągnięcia określonych celów	<u>Wola i chęć</u> rozwinięcia swych zdolności duchowych

- podsumowanie, notatka:

W sporcie nikt nie ćwiczy dla przegranej, podejmuje wysiłek aby coś zdobyć, wygrać. W życiu duchowych nikt nie staje się gorszy czy głupszy, trzeba podjąć pewien wysiłek aby, coś nowego odkryć, aby wygrać w życiu niejedną bitwę o dobro, o piękno, o miłość.

Tak jak w życiu sportowca potrzebna jest wola, konkretne pragnienie zdobycia celu, które pociąga za sobą decyzje codziennych ćwiczeń i nie pozwala się zniechęcić, tak samo na drodze duchowej, każdy człowiek musi wiedzieć czego chce, dokąd może dojść i podejmować na niej konkretne decyzje, aby się nie zniechęcić, aby trwając na modlitwie mógł dojść do duchowych „sukcesów” i zdobyć niejedną medal z bycia dobrym człowiekiem.

- odczytanie świadectwa o Bogu konkretnego sportowca

Na koniec próba połączenia dwóch wymiarów, aby pokazać, że każdy sportowiec ma duszę i musi rozstrzygnąć w swoim życiu także kwestię wiary, czy podjęcie pracę nie tylko nad swoim ciałem ale i wnętrzem.

Przeniesienie treści na nasze życie to zaproszenie, aby na miarę możliwości, rozwijać kondycję i zdolności zarówno cielesne jak i duchowe, dbać o ciało i o duszę, jesteśmy jednością i potrzeba rozwijać, wychowywać, kształtować całego człowieka, i ciało i wnętrze są darem Boga, znamy środki, aby osiągać „sukcesy” na obydwu polach, zgodnie z zasadą: *w zdrowym ciele zdrowy duch*, a także maksymą *ora et labora*, czyli módl się i pracuj, które są owocem właśnie takiego podejścia do życia, które zakłada możliwość i konieczność rozwoju całego człowieka